

ASILO NIDO DI OCCHIEPO INFERIORE - MENÙ PRIMAVERA/ESTATE
PER BAMBINI DI ETÀ COMPRESA TRA 12 E 36 MESI - CUCINA IN LOCO/GESTIONE COMUNALE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA					
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
PRANZO	Risotto agli asparagi Mozzarella 7 Pomodori Pane 1-8-10	Vellutata di piselli* Petto di pollo Zucchine Pane 1-8-10	Pasta al pomodoro crudo e basilico 1 Frittata 3 Fagiolini* Pane 1-8-10	Pasta al pesto 1-7-8 Bistecchina di vitello Insalata mista/peperonata Pane 1-8-10	Gnocchi al pomodoro 1 Platessa agli aromi 4/Nasselto 4 Carote Pane 1-8-10
MERENDA	Focaccia 1/Pane e olio 1-8-10	Frutta fresca di stagione	Gelato 7	Yogurt alla frutta 7/Estratto di frutta e verdura freschi	Frutta fresca di stagione
SECONDA SETTIMANA					
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
PRANZO	Pasta alla salvia 1 Fagioli/ceci Pomodori Pane 1-8-10	Risotto al pomodoro crudo e basilico Petto di pollo Zucchine Pane 1-8-10	Vellutata di carote Frittata 3 Peperonata Pane 1-8-10	Cous-cous 1 Merluzzo olio e prezzemolo 4 Carote Pane 1-8-10	Pizza margherita 1-7 Prosciutto cotto Erbette* Pane 1-8-10
MERENDA	Frutta fresca di stagione/Frullato di frutta fresca	Gelato 7	Frutta fresca di stagione	Budino 7	Yogurt alla frutta 7
TERZA SETTIMANA					
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
PRANZO	Pasta al pomodoro crudo e basilico 1 Platessa 4/Nasselto 4 Fagiolini* Pane 1-8-10	Pasta al pesto 1-7-8 Primo sale 7 Pomodori Pane 1-8-10	Gnocchi alla salvia 1 Polpettone di bovino 3 Carote Pane 1-8-10	Passato di verdura con farro/orzo 9 Salmone 4/Nasselto agli aromi 4 Patate prezzemolate Pane 1-8-10	Risotto al limone Frittata 3 Insalata Pane 1-8-10
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Gelato 7	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta 7	Banana
QUARTA SETTIMANA					
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
PRANZO	Vellutata di zucchine Fagioli/Ceci Fagiolini* Pane 1-8-10	Risotto allo zafferano Scaloppina di pollo Zucchine Pane 1-8-10	Pasta ai peperoni 1 Nasselto al limone 4 Insalata verde Pane 1-8-10	Pasta alla salvia 1 Frittata 3 Pomodori Pane 1-8-10	Pizza margherita 1-7 Prosciutto cotto Carote Pane 1-8-10
MERENDA	Pane e marmellata 1-8-10	Frutta fresca di stagione/Frullato di frutta fresca di stagione	Gelato 7	Budino 7	Yogurt alla frutta 7

* Prodotto surgelato

Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze (reg. UE 1169/2011 Allegati II)	
1. Cereali contenenti glutine	2. Crostacei e prodotti a base di crostacei
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi	6. Soia e prodotti a base di soia
9. Sedano e prodotti a base di sedano	10. Senape e prodotti a base di senape
13. Lupini e prodotti a base di lupini	14. Molluschi e prodotti a base di molluschi

23 AGO, 2023

ASL B1
S.C.S.I.A.N e Dietologia
 Area Igiene della Nutrizione
 Dr.ssa Gianna MOCGIO



ASILO NIDO DI OCCHIEPPO INFERIORE - MENÙ AUTUNNO/INVERNO
PER BAMBINI DI ETÀ COMPRESA TRA 12 E 36 MESI - CUCINA IN LOCO/GESTIONE COMUNALE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA					
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
PRANZO	Polenta Spezzatino di manzo 9 Piselli* Pane 1-8-10	Minestrone con orzo/farro 1-9 Riccotta 7 Carote Pane 1-8-10	Risotto alla parmigiana 7 Frittata 3 Erbette* Pane 1-8-10	Pasta ai broccoli 1 Legumi in umido 9 Finocchi Pane 1-8-10	Gnocchi di patate al pomodoro 1 Platessa agli aromi 4/Nassello 4 Spinaci* Pane 1-8-10
MERENDA	Torta di mele 1-3-7	Focaccia 1	Yogurt alla frutta 7	Pane e marmellata 1-8-10	Fruita fresca di stagione/Spremuta d'arancia
SECONDA SETTIMANA					
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
PRANZO	Semolino 1 Maccagno 7/Fontina 7 Broccoli Pane 1-8-10	Risotto al pomodoro Frittata 3 Carote Pane 1-8-10	Vellutata di zucca con crostini 1-8-10 Petto di pollo al limone Purè di patate 7 Pane 1-8-10	Pasta fagioli/ceci 1 Nassello in umido 4 Erbette* Pane 1-8-10	Pizza margherita 1-7 Prosciutto cotto Cavolfiore Pane 1-8-10
MERENDA	Pane e marmellata 1-8-10/Estratto di frutta e verdura freschi	Fruita fresca di stagione	Banana	Budino vaniglia/cioccolato 7	Yogurt alla frutta 7
TERZA SETTIMANA					
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
PRANZO	Pasta al pomodoro 1 Frittata 3 Spinaci* Pane 1-8-10	Passato di verdura con riso/avena 9 Crescenza 7 Broccoli Pane 1-8-10	Pasta olio e parmigiano 1-7 Lonza al pomodoro Cavolo verza Pane 1-8-10	Polenta concia 7 Lenticchie in umido 9 Finocchi Pane 1-8-10	Risotto allo zafferano Nassello al limone 4 Carote Pane 1-8-10
MERENDA	Fruita fresca di stagione/Spremuta d'arancia	Torta pere e cioccolato 1-3-7	Focaccia 1	Yogurt alla frutta 7	Fruita fresca di stagione
QUARTA SETTIMANA					
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
PRANZO	Vellutata di porri Riccotta 7 Erbette* Pane 1-8-10	Risotto carciofi*/zucca Platessa 4 /Salmone alla ligure 4 Broccoli Pane 1-8-10	Minestrina brodo vegetale 1 Svizzera di bovino Purè di patate 7 Pane 1-8-10	Pasta alla salvia 1 Frittata 3 Spinaci* Pane 1-8-10	Pizza margherita 1-7 Prosciutto cotto Carote Pane 1-8-10
MERENDA	Budino vaniglia/cioccolato 7	Pane e marmellata 1-8-10/Estratto di frutta e verdura freschi	Banana	Torta margherita 1-3-7	Yogurt alla frutta 7

* Prodotto surgelato

Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze (reg. UE 1169/2011 Allegati II)

1. Cereali contenenti glutine	2. Crostacei e prodotti a base di crostacei	3. Uova e prodotti a base di uova	4. Pesce e prodotti a base di pesce
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi	6. Soia e prodotti a base di soia	7. Latte e prodotti a base di latte	8. Frutta a guscio
9. Sedano e prodotti a base di sedano	10. Senape e prodotti a base di senape	11. Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo	12. Anidride solforosa e solfiti
13. Lupini e prodotti a base di lupini	14. Molluschi e prodotti a base di molluschi		

23 AGO. 2023

ASL BI
S. C. SIAN e Dietologia
 Area Igiene della Nutrizione
 Il Dirigente Medico
Dr.ssa Gianna MESSI

