

COMUNE DI OCCHIEPPO INFERIORE



VEGETARIANO

CUCINA IN LOCO

MENU AUTUNNO\INVERNO PRIMARIA

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Gnocchi al pomodoro(7-1-6-9) misto legumi insalata mista Yogurt alla frutta(7) Pane(1-8-11-6-7-3)	risotto al pomodoro(9) sfornato di verdure (3) Carote Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Pasta al pomodoro(1-9) Hamburger di verdure Cavolfiori Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	orzotto alle verdure (1-9) legumi olio spinaci Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)
MARTEDI'	Passato di verdure con riso(9) Toma Biellese/crescenze(7) Patate al forno Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Polenta legumi in umido Piselli Yogurt alla frutta (7) Pane(1-8-11-6-7-3)	Passato di verdure con minestrina(1-9) Frittata (3-1-7) Patate al forno Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	pasta aromi (1) Hamburger di verdure Broccoli Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)
MERCOLEDI'	Pasta alle verdure(1-9) legumi olio Insalata verde Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Pasta olio e grana (7) polpette vegetali finocchi Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Pizza Margherita(1-7-8-11-6-3) verdure stufate con legumi Finocchi Yogurt alla frutta (7) Pane(1-8-11-6-7-3)	Lasagne al forno vegetali(1-3-7-9) Ricotta(7) Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)
GIOVEDI'	Pasta olio e Grana(1-7) Frittata (3-1-7) Carote Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	pasta al pomodoro (1-9) primo sale/spalmabile (7) insalata verde Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	risotto al zafferano/zucca (7) Mozzarella(7) Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Pasta al pomodoro(1) frittata (3-1-7) Carote Yogurt alla frutta (7) Pane(1-8-11-6-7-3)
VENERDI'	Risotto allo zafferano/radicchio/carciofi(7) formaggio fresco spinaci Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Minestrina in brodo vegetale (1-9) Frittata (3-1-7) Purè di patate(7) Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Pasta burro e salvia(1-7) Sformato di verdure(3) Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Crema di zucca con crostini(1) verdure stufate con legumi Purè di patate(7) Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)

ALCUNE PREPARAZIONI POSSONO CONTENERE ALIMENTI CONGELATI\SURGELATI ALL'ORIGINE

ALLERGENI:Cereali contenenti glutine(1) Crostacei e derivati(2) Uova e derivati(3) Pesce e derivati(4) Arachidi e derivati (5) Soia e derivati(6) Latte e derivati(7) Frutta a guscio(8) Sedano e derivati(9) Senape e derivati(10) Sesamo(11) Anidrite Solforosa e Solfiti(12) Lupini e derivati(13)

Molluschi e derivati(14)

Alcune preparazioni possono contenere alimenti congelati/surgelati all'origine.