

COMUNE DI OCCHIEPPO INFERIORE



PRIMARIA

CUCINA IN LOCO

MENU AUTUNNO\INVERNO

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Gnocchi al pomodoro(-1-9) Bastoncini di merluzzo\salmone(1-4-14) Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Risotto al pomodoro(1-9) Sformato di verdure(3) Carote Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Pasta al pomodoro(1-9) Fettina di tacchino Cavolfiori Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Orzotto alle verdure(1-9) Arrosto di tacchino freddo Spinaci Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)
<b>MARTEDI'</b>	Passato di verdure con riso(9) Toma Biellese\Crescenza(7) Patate al forno Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Pastain bianco(1)\Polenta Spezzatino di bovino(9) Piselli Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Passato di verdure con minestrina (1-9) Platessa al limone(4) Patate al forno Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Pasta al pomodoro(1-9) Lonza panata(1-3) Broccoli Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta alle verdure(1-9) Fuselli di pollo al forno Insalata verde Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Pasta olio e Grana(1-7) Merluzzo gratinato al forno(4) Finocchi Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Pizza Margherita(1-7-8-11-6-3) 1\2 porzione Prosciutto cotto Finocchi Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Lasagne al forno(1-3-7-9) Ricotta(7) Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta olio e Grana(1-7) Frittata (3-1-7) Carote Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Pasta al pomodoro(1-9) Prmo sale\Spalmabile(7) Insalata verde Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Risotto al Zafferano\Zucca(7) Mozzarella(7) Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Pasta al tonno(1-4) Frittata(1-3-7) Carote Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)
<b>VENERDI'</b>	Risotto allo zafferano/radicchio/carciofi(7) Prosciutto cotto Spinaci Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Minestrina in brodo vegetale (1-9) Pollo agli aromi Purè di patate(7) Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Pasta burro e salvia(1-7) Sformato di verdure(3) Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Crema di zucca con crostini(1) Platessa al limone(4) Purè di patate(7) Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)

ALCUNE PREPARAZIONI POSSONO CONTENERE ALIMENTI CONGELATI\SURGELATI ALL'ORIGINE

**ALLERGENI:**Cereali contenenti glutine(1) Crostacei e derivati(2) Uova e derivati(3) Pesce e derivati(4) Arachidi e derivati (5) Soia e derivati(6) Latte e derivati(7) Frutta a guscio(8) Sedano e derivati(9) Senape e derivati(10) Sesamo(11) Anidrite Solforosa e Solfiti(12) Lupini e derivati(13) Molluschi e derivati(14)