



*Gli infermieri di famiglia e comunità dell'ASL BI incontrano la popolazione*

## **Muoversi.... come e perchè?**

**L'attività fisica e motoria in relazione a età e stato di salute**



**L'incontro si terrà presso la Sede Municipale  
Piazza Don Giuseppe Scaglia, 1 - Occhieppo Inferiore  
il 23 Maggio 2024 alle ore 15.00**

Verrà effettuata una passeggiata nell' area verde con partenza dalla sede comunale e al termine ci sarà un momento teorico sull' attività fisica